

Nährwerte Vollmilch (natürl. Fettgehalt mind.3,8%)

Angaben im Durchschnitt bzw. mind. je 100g

Energie		Hauptnährstoffe			Mineralstoffe						Vitamine			
kJ	kcal	Fett / g	Eiweiß / g	KH / g	Natrium/mg	Kalium/mg	Calcium/mg	Phosphor/mg	Eisen/mg	Fluor/mg	Vit A/mg	Vit B1/mg	Vit B2/mg	
278	67	3,8	3,4	4,8	50	150	120	100	0,05	0,013	0,04	0,04	0,17	

Nährwerte - Fettarme Milch 1,5%

Angaben im Durchschnitt bzw. mind. je 100g

Energie		Hauptnährstoffe			Mineralstoffe						Vitamine			
kJ	kcal	Fett / g	Eiweiß / g	KH / g	Natrium/mg	Kalium/mg	Calcium/mg	Phosphor/mg	Eisen/mg	Fluor/mg	Vit A/mg	Vit B1/mg	Vit B2/mg	
200	48	1,5	3,28	4,8	47	155	118	91	0,045	0,017	0,013	0,037	0,18	